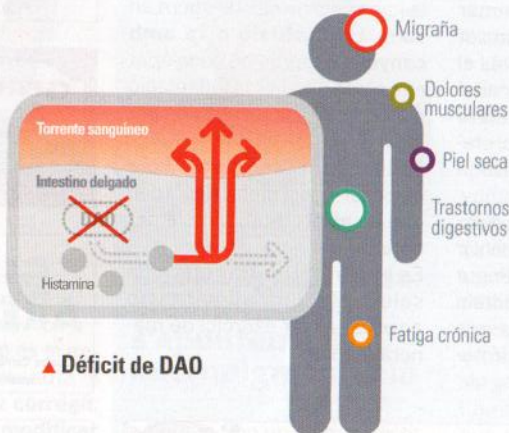


Stop a les migranyes!

Una malaltia discapacitament que afecta majoritàriament les dones



La migranya és una de les 20 malalties més "discapacitants" que existeixen i, tot i així, el 25% de les persones que la pateixen mai s'han visitat per especialistes. Amb aquesta equació l'Organització Mundial de la Salut va il·lustrar l'any passat la realitat d'una patologia tan difícil de diagnosticar com de tractar i que només a Espanya afecta més de 3,5 milions d'adults.

Segons el neuròleg d'idcsalud Hospital General de Catalunya, el Dr. Joan Izquierdo, membre d'un dels departaments de neurologia més prestigiosos del país, "la migranya té una important base hereditària, i també hormonal, i no es pot curar, però ara sí que podem prevenir-la en molts casos subministrant l'enzim DAO".

Aquest nou tractament neutralitza els símptomes de la migranya perquè metabolitza la histamina, "una substància saludable que tenim tots en l'organisme, com el colesterol, però que en les persones amb dificultats per eliminar-la, per déficit de DAO, pot provocar episodis de migranya"; assegura el Dr. Izquierdo. Per aquesta raó, s'aconseja evitar els aliments processats amb alts continguts d'histamina i que a més inhibeixen la DAO, com els productes lactis, embotits i begudes alcohòliques.

La DiAminoOxidasa (DAO), ha revolucionat el tractament de les migranyes. A més, és un aliment funcional que no crea addicció ni efectes adversos i que, s'ha demostrat, "sumat a una alimentació adequada i a la pràctica regular d'esport es pot prevenir la migranya i fer vida normal", conclou el Dr. Izquierdo.

La migranya és una de les 20 malalties més "discapacitants" que existeixen. El 25% de les persones que la pateixen mai s'han visitat per especialistes

Personal del Servei de neurologia d'idcsalud Hospital General de Catalunya lidera des de fa anys diverses investigacions que pretenen neutralitzar els efectes d'aquesta malaltia tan temuda i perseguida per "incurable". El Dr. Joan Izquierdo, juntament amb l'equip de neurologia, ofereixen una solució preventiva no invasiva que ha mostrat excel·lents resultats en pacients amb migranyes puntuals i cròniques.