



ENERO 2019

NOTICIAS

FORMACIÓN SOBRE DÉFICIT DE DAO

El pasado 17 de noviembre tuvo lugar en Orense la formación sobre déficit de DAO impartida por la dietista-nutricionista Adriana Duelo y organizada por CODINUGAL.

La formación constó de:

- Primera parte de introducción en la que se habló de qué es la histamina, su metabolización y los síntomas del déficit de DAO
- La segunda parte en la que se abordó la evidencia científica y se analizó un caso real
- Y una última parte para resolver las dudas de los asistentes

ENTREVISTA ADRIANA DUELO - DÉFICIT DE DAO

¿Por qué decidiste especializarse en déficit de DAO?

Porque en mi familia somos varios los que sufrimos déficit de DAO y lo supimos cuando yo cursaba 3º de NH y D en la Universidad. Así que decidí realizar mi trabajo de final de carrera sobre el tema y acabé especializándome. A día de hoy el 90% de los pacientes que visito tienen este trastorno en el metabolismo de la histamina.

¿Qué tipo de formación específica hay en este campo? Muy poca, [...] es una especialidad tan joven que todavía no tiene formación reglada. Así que no hay otra que autoformarse [...] La ciencia junto con la experiencia son las mejores formaciones.

ENTREVISTA ADRIANA DUELO - DÉFICIT DE DAO

¿Qué tipo de pacientes son los que más acuden a tu consulta?

¿Todos tienen sintomatología común? [...] sufren de dispepsia, migraña y síntomas propios de alergias [...] como rinitis o urticaria. El cuadro de una persona que sufre déficit de DAO incluye más de 2 o 3 síntomas normalmente, todos derivados de un exceso de histamina por no poder degradarla de una forma correcta. [...] también vemos pacientes con dolores musculares y fatiga crónica (muchas veces diagnosticados de fibromialgia), niños hiperactivos y con déficit de atención (gran parte diagnosticados de TDAH), dolores menstruales que mejoran o desaparecen con el tratamiento y otros síntomas menos comunes.



ENERO 2019

NOTICIAS

ENTREVISTA ADRIANA DUELO - DÉFICIT DE DAO

¿Qué parámetros analíticos se utilizan para detectar déficit de DAO?

Actualmente existe una única forma de valorar la actividad de la enzima diamino oxidasa, que es a través de una analítica de sangre y puede realizarse en la mayoría de laboratorios. Existe la prueba del perfil genético para conocer si hay predisposición. Valora si están afectados algunos de los 4 polimorfismos que se conocen del gen de la DAO. Por otro lado, equipos de investigación están desarrollando protocolos para poder detectarlo mediante una muestra de orina, hecho que sería mucho más sencillo y rápido.

ENTREVISTA ADRIANA DUELO - DÉFICIT DE DAO

¿Se puede curar? No me gusta hablar de curación, ya que es difícil afirmarlo con total seguridad. [...] se puede llegar a controlar los síntomas, que al final es lo que le importa al paciente. El déficit de DAO puede ser derivado de una mutación genética o debido a una intervención quirúrgica y nunca se recupera, pero también existen personas que tienen déficit de DAO adquirido por consumo de ciertos fármacos bloqueadores de la enzima, enfermedades inflamatorias intestinales o consumo de bebidas alcohólicas, entre otras. En estos casos puede mejorar mucho la actividad con un tratamiento adecuado. La gran mayoría de los pacientes tienen un factor genético, pero igualmente llegan a ser ellos quienes controlan sus síntomas y no a la inversa.

ENTREVISTA ADRIANA DUELO - DÉFICIT DE DAO

¿Además de Diototerapia se recomiendan algún suplemento o medicación? Se hace imprescindible al inicio y a la larga.

Recomendamos tomar enzima diamino oxidasa, un alimento para usos médicos especiales que facilita la metabolización de la histamina alimentaria durante la digestión y permite poder seguir una dieta algo menos restrictiva.

¿Cuáles son las recomendaciones más importantes en cuanto a Diototerapia? [...] retirar embutidos, lácteos, cítricos, alcohol. [...] se encuentran en la mayoría de alimentos en una medida u otra. Así que lo mejor será recibir asesoramiento personalizado para lograr éxito sin caer en dietas demasiado restrictivas y poco nutritivas.